

Viruela del mono: Infórmese

- La viruela del mono es una enfermedad poco habitual causada por el virus de la viruela del mono
- La viruela del mono puede hacer que se enferme y tenga síntomas que incluyen un sarpullido o llagas (viruela), a menudo después de una enfermedad similar a la gripe
- La viruela del mono se puede contagiar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, lo que a menudo significa contacto directo entre la piel de dos personas, lo que incluye:
 - Contacto directo con sarpullidos, llagas o costras de la viruela del mono
 - Contacto con objetos, textiles (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con la viruela del mono
 - A través de gotitas respiratorias o fluidos orales de una persona con viruela del mono
- Este contacto puede ocurrir durante el contacto sexual íntimo, lo que incluye:
 - Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales o el ano de una persona que tenga la viruela del mono
 - Abrazar, masajear o besar y hablar de cerca
 - Durante las relaciones sexuales, tocar telas y objetos, como ropa de cama, toallas y juguetes sexuales, que fueron utilizados por una persona con viruela del mono
- Sabemos que el virus se puede propagar a través de fluidos o pus de las llagas de la viruela del mono y estamos tratando de comprender mejor si el virus podría estar presente en el semen, los fluidos vaginales o otros fluidos corporales



¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la viruela del mono, que son similares a los de la gripe, pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Agotamiento



- Una erupción o llagas que a veces están ubicadas en los genitales o el ano o cerca de ellos, pero a veces en otras zonas, como las manos, los pies, el pecho o la cara; las llagas pasan por varias etapas antes de sanar
- Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, lo que incluye en la boca, la vagina y el ano
- Para algunas personas el sarpullido o las llagas aparecen primero, seguidos de otros síntomas, mientras que otras solo tienen un sarpullido o llagas
- La viruela del mono se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas han sanado y se ha formado una nueva capa de piel; esto puede llevar varias semanas

Si tiene un sarpullido, llagas o otros síntomas nuevos que no sabe cómo explicar...

- Consulte a su proveedor de atención médica: si no tiene un proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cercana a usted
- Cuando visite a un proveedor de atención médica por una posible viruela del mono, recuérdale que este virus está circulando en la comunidad
- Evite tener relaciones sexuales o participar en actos íntimos con otras personas hasta que lo examine un médico



Si usted o su pareja tienen viruela del mono...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica
- Evite tener relaciones sexuales o participar en actos íntimos con otras personas hasta que todas las llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel



Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/Spanish/monkeypox/>