

¿ESTÁ EMBARAZADA? LEA ESTO ANTES DE VIAJAR



Lo que sabemos acerca del zika

- Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto.
- La infección con zika durante el embarazo puede causar ciertos defectos de nacimiento.
- El zika se transmite principalmente a través de la picadura de un *mosquito Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectado.
 - » Estos mosquitos pican de día y de noche.
- No existe vacuna para prevenir el zika ni medicamentos para tratarlo.
- Una persona con zika puede transmitir el virus por vía sexual a sus parejas sexuales.

Lo que no sabemos sobre el zika

- Si existe un período durante el embarazo en el que es seguro viajar a un área con zika.
- Si viaja y está infectada, la probabilidad de que el virus infecte a su feto y de que su bebé tenga defectos de nacimiento producto de la infección.



Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (Nivel 2: Intensifique las precauciones) para las personas que viajan a áreas con propagación del virus del Zika.

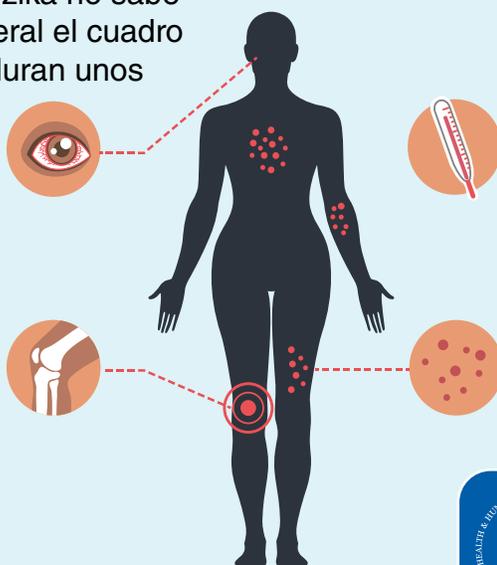
- Para acceder a un listado actual de lugares donde hay brotes de zika, vea los avisos de viaje de los CDC: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- Este aviso sigue los informes de Brasil sobre microcefalia en bebés de madres infectadas con el virus del Zika durante el embarazo.

Síntomas del zika

La mayoría de la gente con zika no sabe que se contagió. Por lo general el cuadro es leve, con síntomas que duran unos días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Los CDC recomiendan precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres que están tratando de quedar embarazadas

¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con zika.

Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Si tiene una pareja sexual que vive en un área con zika o viaja a áreas afectadas, use condones de principio a fin cada vez que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante el embarazo.

Si tiene síntomas de zika, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato para que le haga pruebas de detección.

¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que están intentando quedar embarazadas y sus parejas del sexo masculino deben evaluar la posibilidad de evitar los viajes que no sean estrictamente necesarios a áreas con zika.

Siga estrictamente las instrucciones para prevenir las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus planes de quedar embarazada.



Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

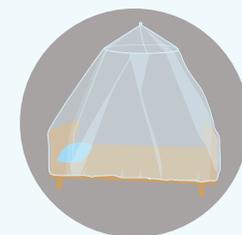
Ropa

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Trate la ropa y el equipamiento con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
 - » La ropa tratada permanece protegida luego de varios lavados. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
 - » Si usted mismo tratará los artículos, siga cuidadosamente las instrucciones del producto.
- NO utilice productos que contienen permetrina directamente sobre la piel. Su objeto es tratar la ropa.



Protección en interiores

- Permanezca en lugares con aire acondicionado y con mallas para ventanas y puertas que impiden la entrada de los mosquitos.
- Duerma debajo de un mosquitero si no hay habitaciones con aire acondicionado o mallas en ventanas y puertas disponibles.



Repelente

Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Si se usan según las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia.

- Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarlo según las instrucciones.
- No aplique repelente sobre la piel cubierta por la ropa.
- Si también usa filtro solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Use un repelente que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanol.

