

# ¿ESTÁ EMBARAZADA Y LE PREOCUPA EL ZIKA?



## Kit de prevención del zika para mujeres embarazadas

Los siguientes productos pueden ayudarle a protegerse del zika.  
Use estos artículos para armar su propio kit de prevención del zika.



### Mosquitero

- Evite que los mosquitos entren a su habitación de día y de noche. Si su habitación no cuenta con una buena protección contra los mosquitos, utilice este mosquitero para dormir o descansar.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o la noche.

### Repelente de insectos

- El repelente de insectos le ayudará a evitar que le piquen los mosquitos.
- Solo use un repelente de insectos registrado en la EPA.
- Siga siempre las instrucciones del frasco.
- No rocíe el repelente sobre la piel cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Se ha demostrado que estos repelentes de insectos son eficaces y seguros, incluso para las mujeres embarazadas y las que están amamantando, si se utilizan según las indicaciones.



### Condomes

- Es posible contraer el virus del Zika al practicar sexo con un hombre que lo tenga. Use correctamente el condón siempre que tenga relaciones sexuales durante el embarazo.
- Abstenerse de tener sexo elimina el riesgo de contraer zika por vía sexual.



### Pastillas para el tratamiento del agua estancada

- Use pastillas para el tratamiento del agua para matar las larvas que haya en el agua estancada próxima a su casa. No las utilice en el agua que bebe.
- Siga siempre las instrucciones del paquete.
- Si las utiliza como se indica, estas pastillas no son perjudiciales ni para usted ni para sus mascotas (perros y gatos).



### Permetrina en atomizador

- Rocíe la ropa y los equipos con permetrina para protegerse de las picaduras de mosquito.
- Siga siempre las instrucciones del frasco. Vuelva a aplicarlo según las instrucciones.
- No se rocíe permetrina sobre la piel.

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention