

LOS VIAJEROS PUEDEN PROTEGERSE **DEL ZIKA**



Kit de prevención del zika para viajeros

Los siguientes productos pueden ayudarlo a protegerse del zika. Cree su propio kit de prevención del zika y tráigalo con usted en su viaje.



Mosquitero

- Si su habitación no cuenta con mallas de protección contra los mosquitos y no tiene aire acondicionado, use mosquitero al dormir o descansar.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o la noche.



Repelente de insectos

- Use repelente de insectos aprobado por la EPA que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diolo, o 2-undecanona
- Siga siempre las instrucciones del frasco.
- No rocíe repelente debajo de la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Se ha demostrado que estos repelentes de insectos son eficaces y seguros, incluso para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.
- La mayoría de los repelentes, incluido el DEET, se puede utilizar en niños mayores de 2 meses. Se puede usar mosquitero para cubrir a los bebés menores de 2 meses cuando están en el portabebé, el cochecito o la cuna, para protegerlos de las picaduras de mosquitos.



Condomes

- El zika se puede transmitir a través de las relaciones sexuales. Cuando viaje, traiga siempre condones femeninos o masculinos. Use condón durante los viajes y después de ellos para protegerse y proteger a su pareja.
- Si está embarazada, use condón durante todo el embarazo.
- Abstenerse de tener sexo elimina el riesgo de contraer zika por vía sexual.



Permetrina en atomizador

- Rocíe la ropa y los equipos con permetrina para protegerse de las picaduras de mosquitos, o traiga objetos ya tratados.
- Siga siempre las instrucciones del frasco. Vuelva a aplicarlo según las instrucciones.
- No se rocíe permetrina sobre la piel.
- Las mangas largas y los pantalones largos ayudan a protegerse contra el zika.

www.cdc.gov/zika

Idioma inglés, versión accesible: https://www.cdc.gov/zika/pdfs/zpk_poster.pdf



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention