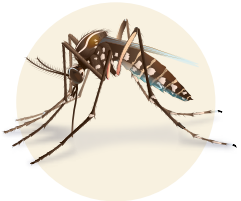
Ứng Phó của CDC với **Zika**

ZIKA: NHỮNG ĐIỂM CĂN BẢN VỀ VI RÚT VÀ CÁCH CHỐNG LẠI BỆNH

Thông Tin Về Vi Rút Zika

Vi rút Zika lây truyền sang người chủ yếu qua vết cắn của loài muỗi Aedes bị nhiễm bệnh (*Ae. aegypti* và *Ae. albopictus*). Vi rút Zika cũng có thể lây truyền qua đường tình dục từ người bị nhiễm vi-rút Zika sang bạn tình của họ và vi rút cũng có thể lây từ mẹ sang con trong quá trình mang thai. Mọi người có thể bảo vệ bản thân bằng cách không để bị muỗi đốt và tránh bị lây vi rút Zika qua đường tình dục. Tờ thông tin này giải thích những người bị ảnh hưởng nhiều nhất và lý do tại sao, các triệu chứng và cách điều trị, cũng như cách bảo vệ khỏi vi rút Zika.

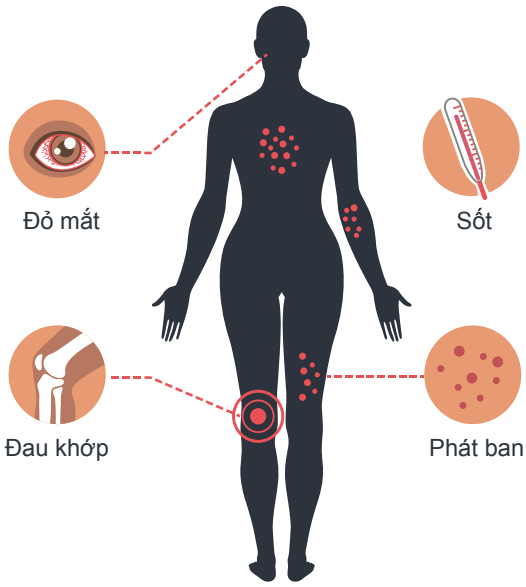
Vi Rút Zika Lây Truyền Như Thế Nào



Bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bị muỗi đốt cả ngày và đêm dù quý vị đang ở trong nhà hay bên ngoài. Muỗi bị nhiễm bệnh khi đốt người đã bị nhiễm vi rút Zika. Con muỗi đó có thể lây truyền vi rút bằng cách đốt nhiều người khác.

Vi rút Zika cũng có thể lây truyền:

- Vi rút Zika có thể lây truyền qua đường tình dục từ người bị nhiễm vi-rút Zika sang bạn tình của họ.
- Từ mẹ sang con trong quá trình mang thai hoặc trong khoảng thời gian sinh nở.
- Khi truyền máu (có khả năng nhưng chưa được xác nhận).



Các Triệu Chứng Nhiễm Vi Rút Zika

Nhiều người nhiễm vi rút Zika sẽ không có các triệu chứng hoặc chỉ có các triệu chứng nhẹ. Các triệu chứng phổ biến nhất là sốt, phát ban, đau khớp hoặc đỏ mắt. Các triệu chứng phổ biến khác bao gồm đau cơ và đau đầu. Các triệu chứng có thể kéo dài trong một vài ngày tới một tuần. Nhiều người thường không ốm đến mức đến bệnh viện khám, và những người này rất hiếm có nguy cơ tử vong do vi rút Zika. Sau khi một người đã bị nhiễm vi rút Zika, có khả năng là người đó được bảo vệ khỏi các lây nhiễm về sau.

Bùng Phát Vi Rút Zika Hiện Nay

Bùng phát vi rút Zika hiện đang diễn ra tại nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ. Muỗi có thể bị nhiễm bệnh và lây truyền vi rút Zika sống ở nhiều vùng trên thế giới, bao gồm cả các vùng thuộc Hoa Kỳ.

Các vùng cụ thể mà vi rút Zika đang lây lan thường khó xác định và có thể thay đổi theo thời gian. Nếu đi du lịch, vui lòng truy cập trang web về Sức Khỏe cho Khách Du Lịch của CDC để biết các thông tin đi lại mới nhất.

www.cdc.gov/zika

GNR May 2017

CS265799A

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Tại Sao Vi Rút Zika Lại Gây Nguy Hiểm đối với Một Số Người

Nhiễm vi rút Zika trong thời gian mang thai có thể là nguyên nhân làm cho thai nhi bị dị tật bẩm sinh ở não, được gọi là chứng đầu nhỏ. Các vấn đề khác đã được phát hiện ở thai nhi và trẻ sơ sinh bị nhiễm vi rút Zika trước khi sinh, chẳng hạn như các khuyết tật ở mắt, khuyết tật thính giác và suy giảm phát triển. Hiện nay càng có nhiều các báo cáo về hội chứng Guillain-Barré, bệnh không phổ biến về hệ thần kinh tại các vùng bị ảnh hưởng của vi rút Zika.

Chứng đầu nhỏ

Cách Phòng Ngừa Vi Rút Zika

Hiện không có vắc xin phòng ngừa vi rút Zika. Cách tốt nhất để phòng bệnh lây lan do muỗi đốt là tự bảo vệ bản thân và gia đình không bị muỗi đốt. **Sau đây là cách thực hiện:**

- Mặc quần dài và áo dài tay.
- Ở những nơi có điều hòa nhiệt độ và có màn chắn cửa sổ và cửa ra vào để muỗi không thể vào bên trong.
- Thực hiện các bước để kiểm soát muỗi bên trong và bên ngoài nhà quý vị.
- Xử lý quần áo và đồ dùng bằng permethrin hoặc mua các mặt hàng đã được xử lý trước.
- Sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA). Luôn thực hiện theo các chỉ dẫn trên nhãn sản phẩm.
- Khi được sử dụng theo chỉ dẫn, thuốc chống côn trùng này được kiểm chứng là an toàn và hiệu quả với cả phụ nữ đang mang thai và đang cho con bú bằng sữa mẹ.
- Không sử dụng thuốc chống côn trùng với trẻ sơ sinh dưới 2 tháng tuổi.
- Không sử dụng các sản phẩm có chứa dầu bạch đàn chanh hoặc dầu para-menthane-diol cho trẻ dưới 3 tuổi.
- Có thể sử dụng màn chống muỗi để trùm cho trẻ sơ sinh dưới 2 tháng tuổi khi địu bé, cho bé ngồi xe đẩy hoặc trong nôi để bảo vệ trẻ khỏi muỗi đốt.
- Ngủ có mắc màn chống muỗi nếu phòng không có sẵn điều hòa nhiệt độ hoặc không có lưới che hoặc nếu ngủ ngoài trời.
- Phòng tránh lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục bằng cách sử dụng bao cao su hoặc không quan hệ tình dục.

Cần làm gì nếu Quý Vị Nhiễm Vi Rút Zika

Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cho vi rút Zika. Điều trị các triệu chứng:

- Nghỉ ngơi nhiều.
- Uống nhiều nước để tránh mất nước.
- Dùng thuốc chẳng hạn như acetaminophen để giảm sốt và đau.
- Không dùng aspirin hoặc các thuốc kháng viêm không chứa steroid khác.
- Nếu quý vị đang dùng thuốc để chữa bệnh khác, hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi dùng thêm thuốc.

Để giúp những người khác không bị bệnh, hãy thực hiện nghiêm ngặt các bước để ngăn muỗi đốt trong tuần đầu mắc bệnh.

www.cdc.gov/zika

GNR May 2017