

寨卡病毒：寨卡病毒的基础知识以及防范措施

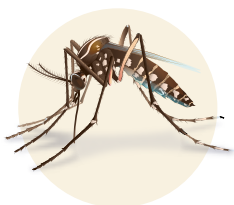


寨卡病毒简介

寨卡病毒主要通过已感染病毒的伊蚊（埃及伊蚊和白纹伊蚊）的叮咬进行传播。寨卡病毒也可以通过已感染寨卡病毒者的性行为传播给其伴侣，并可由孕妇传播给胎儿。人们可以保护自己免受蚊子叮咬，也要避免通过性行为而感染寨卡病毒。这份情况说明书解释了哪些人员最容易受影响和原因、症状和治疗方法，以及如何防范寨卡病毒。

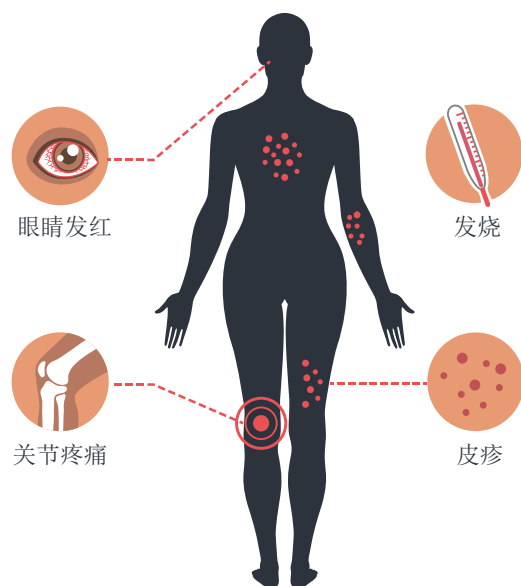
寨卡病毒的传播方式

无论在家还是出门在外，随时保护您和家人免遭蚊虫叮咬。当蚊子叮咬已经感染寨卡病毒的人之后，便会遭到感染。随后，这只蚊子可通过叮咬更多的人来传播寨卡病毒。



寨卡病毒也可通过以下方式传播：

- 与感染寨卡病毒的人发生性行为传播给性伴侣。
- 在怀孕期间或者分娩时，由孕妇传染给胎儿。
- 通过输血（有这种可能，但尚未得到确认）



寨卡病毒症状

大多数感染寨卡病毒的人不会有任何症状或只有轻微的症状。最常见的症状是发烧、皮疹、关节疼痛或眼睛发红。其他常见症状包括肌肉疼痛和头痛。症状的持续时间从几天到一周不等。病情通常不会十分严重，无需去医院进行治疗，而且很少有人因寨卡病毒而死亡。如果某人已感染过寨卡病毒，则其很可能在将来不会再次遭到感染。



当前寨卡病毒的爆发情况

目前寨卡病毒已在许多国家和地区爆发。感染并传播寨卡病毒的蚊子生活在世界许多地方，包括美国部分地区。

寨卡病毒传播的特定区域往往很难确定，并可能随着时间而改变。如要旅行，请访问[CDC旅行者健康 \(Travelers' Health\) 网站](https://www.cdc.gov/travel)，了解最新的旅游信息。

www.cdc.gov/zika

GNR May 2017

October 31, 2016



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

为什么寨卡病毒会对某些有危险

如果孕妇在怀孕期间感染寨卡病毒，可能会导致胎儿产生一种名叫小头畸形的先天性大脑缺陷。在出生前感染寨卡病毒的胎儿和婴儿身上，也已经检测出其他问题，例如眼睛缺陷、听力缺损以及生长发育障碍。在感染寨卡病毒的地区，格巴二氏综合征（一种罕见的神经系统疾病）的报告病例也有所增加。



小头畸形

如何预防寨卡病毒

现在还没有疫苗能够预防寨卡病毒。预防蚊子传播疾病的最好办法是保护自己和家人免受蚊子叮咬。**方法如下：**

- 穿着长袖衬衫和长裤。
- 待在有空调的地方以及装有防蚊纱门和纱窗的室内。
- 采取措施灭除室内和室外的蚊子。
- 在衣物上喷百灭宁，或者购买经过预先处理的衣物。
- 使用在美国环保局（EPA）注册的驱虫剂。请务必遵循产品标签上的使用说明。
- 如果按照说明使用，这些驱虫剂即使对于孕妇或哺乳期女性也是安全有效的。
- 切勿对2个月以下的婴儿使用驱虫剂。
- 切勿对3岁以下的儿童使用含有柠檬桉油或对薄荷烷二醇的产品。
- 可在婴儿车或婴儿床上安装蚊帐以保护2个月以内的婴儿免受蚊子叮咬。
- 如果室内没有安装空调或纱门纱窗，或者在室外睡觉的情况下，则应使用蚊帐。
- 使用避孕套或者避免性行为，以防止寨卡病毒通过性行为进行传播。



如果患上寨卡病毒，应该怎么做

现在还没有特定的药品能够治疗寨卡病毒。应对寨卡病毒症状的方法：

- 充分休息。
- 饮水以预防脱水。
- 服用药物（例如扑热息痛）以缓解发烧和疼痛。
- 切勿服用阿斯匹林或其他非类固醇消炎药物。
- 如果因为其他病症服用药物，请在服用其他药物之前咨询您的医生。

为了帮助他人预防该疾病，请在生病后第一周内严格按照这些步骤预防蚊子叮咬。

